

Die Laufbahn im Laufe des Lebens.

Soll ich mich beruflich neu orientieren? Wie finde ich nach der Familienpause wieder den Anschluss an den Arbeitsmarkt? Wie schütze ich mich vor physischer und psychischer Belastung? Wie bringe ich meine Karriere und meine privaten Wünsche unter einen Hut? Bin ich in meinem Unternehmen überhaupt noch am richtigen Ort und in der richtigen Funktion? Verfüge ich über die notwendigen Ressourcen für die Nachfolge im Familienunternehmen? Werde ich die bevorstehende Beförderung bewältigen? Warum unterlaufe ich immer die gleichen Führungsfehler?

Die Lebens- und Berufswelt ist laufend in Bewegung. Fragen, Unsicherheiten, aber auch Krisen und Übergänge können uns Menschen besonders herausfordern. Eine Beratung bringt Klärung und zeigt neue Wege auf.



Lianne Fravi

Psychologin FH

dipl. Berufs- und Laufbahnberaterin

Ausbildung, Führungs- und Beratungserfahrung im

Hotel-, Tourismus- und Human-Resources-Management

Verheiratet, Mutter von zwei erwachsenen Töchtern

fravi & fravi

Für die Entwicklung von Menschen und Unternehmen

Riedstrasse 8 / 8908 Hedingen

Telefon 044 760 52 17

lianne.fravi@fraviundfravi.ch

www.fraviundfravi.ch

SBAP.

fravi &
fravi

Für die Entwicklung von Menschen und Unternehmen



Im Dialog Ressourcen erkennen und Potenziale nutzen.

In der Beratung und im Coaching richte ich mich nach Ihren persönlichen Anliegen und Bedürfnissen. Ich begleite Sie bei der Suche nach nachhaltigen Lösungen, beim Entwickeln von Perspektiven und beim Erkennen der nächsten Schritte. Dabei nehme ich bewusst und achtsam Rücksicht auf Ihre individuellen Interessen, Fähigkeiten und Stärken und auf Ihre Motivation und Ihr Entwicklungspotenzial. Ihre momentane Befindlichkeit, Ihre Lebensumstände, Ihr persönliches Umfeld und Ihre beruflichen Rahmenbedingungen binde ich in die Beratung ein. Wertschätzung, Respekt, Authentizität, Transparenz, Vertrauen und die Förderung Ihrer Selbstverantwortlichkeit sind meine zentralen Werte.

Die Dauer der Beratung hängt von der Komplexität Ihrer Fragestellung und von Ihrer persönlichen Situation ab. Zu Beginn des Beratungsprozesses vereinbaren wir das Beratungsziel und das für Sie optimale Vorgehen, so dass Sie einen möglichst grossen Nutzen daraus ziehen können. Ich wende, je nach Zielsetzung, wissenschaftlich abgestützte Instrumente an, wie beispielsweise das Gespräch, diagnostische Fragebögen oder Testverfahren.



Dienstleistungen.

Laufbahnentwicklung

Laufbahnberatung, Potenzial-Assessment, Vorbereitung auf die Pensionierung, Beratung vor schwierigen Entscheidungen

Coaching

Förderung des Selbstmanagements bei Herausforderungen in beruflichen, persönlichen und arbeitsorganisatorischen Bereichen, wie z.B. Stellenwechsel, Übernahme eines neuen Aufgabengebietes, Umgang mit Reorganisationen im Unternehmen, Schritt in die Selbstständigkeit, Zusammenarbeit im Partnerschaftsstandem

Psychologische Fachberatung

Beratung und Begleitung bei der Bewältigung von beruflichen und persönlichen Krisen, Übergängen oder vergleichbaren Lebenssituationen

Spezialkenntnisse.

Beratung von Unternehmerpaaren:

Persönlich-berufliche Rollenklärung, Aufgabenteilung, Kommunikation, Genderthemen

Potenzialabklärung im Rahmen der Unternehmensnachfolge

Bewältigung der Work-Life-Balance

Vereinbarkeit von Beruf und Familie
